



# 法務部矯正署臺東監獄

作業科-技能訓練-就業提升班



# 任課教師—柯秀薇

學歷:國立中興大學社會學系

世新大學社會發展研究所

經歷:

- 1.臺北縣政府少年輔導委員會
- 2.中央研究院社會學研究所研究助理
- 3.行政院勞委會  
台北市勞工局就服中心個案管理員
- 4.台灣台東戒治所社工員
- 5.行政院國軍退除役官兵輔導委員會馬蘭榮家輔導員



# 課程宗旨

- 本課程著重於職場適應能力的養成及培養正確的工作態度與價值觀，強調工作對個人的重要、生活的意義以及個人對工作的承諾與責任。透過團體課程引領，讓團體成員學會為自己的行為與決定承擔責任、學習與他人相處、分享等社會化技能。至於就業促進等各項活動，例如找工作、撰寫履歷、面試技巧等技巧訓練，將於出監前針對即將出獄的受刑人另行規劃出監前就業準備團體課程。

## 團體目標及對象

- (一)教導受刑人因應前科污名化、正向面對職場及一般社會大眾對於更生人的刻板印象。
- (二)提升在監受刑人就業適應狀況，改善受刑人自我了解、情緒管理、人際溝通及解決問題的能力。
- (三)增加在監受刑人自我控制及挫折容忍度。強化社交技巧、自我效能及培養正確的工作態度與價值觀。
- (四)加強受刑人家家庭的支持情況與學習接受並內化職場倫理規範。

對象：臺東監獄技能訓練班在監受刑人。

方式：運用團體工作方法；採認知課程講授及行為模擬訓練兩者並重。



## 團體屬性、課程期間及次數

- 團體屬性傾向於社會化團體(socialization groups)，社會化團體的特色為「做中學」(learning-through-doing approach)，即透過課程講授、活動帶領、行為模擬訓練及團體討論，幫助團體成員改善人際互動技巧、增強自我效能及學習接受社會規範，使團體成員能夠在團體及社會中有效地發揮個人能力及適應社區生活。
- 課程期間及次數：擬規劃自105年3月至10月份，共進行10次團體課程，每次2小時。屬於封閉性團體(意即團體成員固定)。

# 上課情形

