

法務部矯正署臺東監獄 收容人114年9月份第1週菜單

日期	早餐	午餐	晚餐
9月1日	時蔬菜粥	1. 古早味菜肉焿 2. 白帶魚 3. 清涼仙草湯	1. 豆鼓肉片 2. 清炒扁蒲 3. 味噌柴魚湯
9月2日	1. 白饅頭 2. 洋葱蛋 3. 紅茶	1. 瓜仔肉燥 2. 薯餅 3. 愛玉甜湯	1. 香菇雞 2. 紅杞高麗菜 3. 貢丸玉米湯
9月3日	1. 白粥 2. 豆腐乳 3. 辣蘿蔔	1. 小腸麵線 2. 大熱狗	1. 高麗菜鹹豬肉 2. 洋葱炒蛋 3. 麥克雞塊 4. 苦瓜排骨湯
9月4日	1. 皮蛋肉末粥	1. 筍絲肉絲 2. 喜相逢 3. 美味冰粉粿	1. 照燒肉片 2. 豆鼓苦瓜 3. 蕃茄蛋花湯
9月5日	1. 香芋饅頭 2. 豆漿	1. 蕃茄炒蛋 2. 紅燒獅子頭 3. 清涼仙草湯	1. 紅燒肉角 2. 蒜香絲瓜 3. 家常魚丸湯
9月6(六)	1. 地瓜粥 2. 豆漿	1. 肉絲炒麵 2. 炸雞翅 3. 愛玉冰甜湯	1. 關東煮 2. 瓜瓜肉焿 3. 日式味噌湯
9月7(日)	1. 白粥 2. 肉鬆 3. 甜酥花生	1. 絲瓜麵線 2. 香腸 3. 紅豆甜湯	1. 筍干豬腳 2. 豆香高麗菜 3. 紫菜蛋花湯

本監伙食採用國產豬肉(CAS)
本監菜單均依營養師建議後調配
菜單因應季節氣候及廠商供應食材品質微調

