

法務部矯正署臺東監獄

收容人 114 年 9 月份第 2 週菜單

日期	早餐	午餐	晚餐
9 8	1. 時蔬菜粥	1. 古早味菜煨 3. 清涼仙草湯	2. 秋刀魚 1. 豆鼓肉片 3. 馬蹄條 2. 蒜香高麗菜 4. 味噌蛋花湯
9 9	1. 黑糖饅頭 3. 紅茶	2. 奶油	1. 蔭瓜肉燥 3. 冬瓜檸檬茶
9 10	1. 白粥 3. 嫩薑片	2. 鹹蛋	2. 白菜肉煨 4. 季節水果
9 11	1. 白粥 3. 嫩薑片	2. 鹹蛋	1. 老牌米苔目 3. 清涼仙草湯
9 12	1. 黑糖饅頭 3. 紅茶	2. 奶油	1. 雙椒炒嫩雞 3. 台味貢丸湯
9 13(六)	1. 白粥 3. 嫩薑片	2. 鹹蛋	1. 青椒炒肉絲 3. 蕃茄蛋花湯
9 14(日)	1. 黑糖饅頭 3. 紅茶	2. 奶油	1. 燒肉炒蛋 3. 粉條甜湯
	1. 草莓饅頭 3. 紅茶	2. 豆漿	2. 豆包煎
	1. 白粥 3. 嫩薑片	2. 海帶素肉	1. 蕃茄炒蛋 3. 冰甜愛玉湯
	1. 枸杞饅頭 3. 紅茶	2. 紅茶	2. 清炒大白菜
			1. 沙茶炒麵 3. 清涼仙草湯
			2. 炸雞翅
			1. 滷味拼盤 3. 味噌豆腐湯
			1. 薑汁肉片 3. 紫菜蛋花湯
			2. 紅豆絲甘藍

本監伙食採用國產豬肉 (CAS)
 本監菜單均依營養師建議後調配
 菜單因應季節氣候及廠商供應食材品質微調