

# 法務部矯正署臺東監獄

# 收容人 114 年 9 月份第 3 週菜單

日期	早餐	午餐	晚餐
9 15	時蔬菜粥	1. 海味南瓜煨 2. 白帶魚 3. 愛玉甜湯	1. 回鍋肉 2. 清炒白菜 3. 味噌柴魚湯
9 16	1. 白饅頭 2. 鮭魚玉米蛋 3. 巧克力牛奶	1. 麵輪肉燥 2. 紅杞甘藍 3. 冬瓜珍珠奶茶	1. 三杯雞 2. 蒜香扁蒲 3. 家常貢丸湯
9 17	1. 白粥 2. 豆腐乳 3. 辣蘿蔔	1. 魯肉飯 2. 炸雞排 3. 油豆腐	1. 螞蟻上樹 2. 洋蔥炒蛋 3. 馬蹄條 4. 酸菜鴨肉湯
9 18	皮蛋粥	1. 筍絲肉絲 2. 美味薯餅 3. 粉條冰湯	1. 高麗菜炒豬肝 2. 梅香苦瓜 3. 蕃茄蛋花湯
9 19	1. 黑芝麻饅頭 2. 豆漿	1. 蕃茄炒蛋 2. 紅燒獅子頭 3. 愛玉冰湯	1. 蒜泥白肉 2. 白菜燴肉煨 3. 台式魚丸湯
9 20(六)	1. 地瓜粥 2. 紅豆絲	1. 肉燥麵 2. 炸雞翅 3. 冰甜仙草湯	1. 關東煮 2. 瓜瓜肉煨 3. 味噌蛋花湯
9 21(日)	1. 白粥 2. 魚鬆 3. 甜酥花生	1. 絲瓜麵線 2. 香腸 3. 紅豆甜湯	1. 筍干豬腳 2. 蒜香大白菜 3. 菜絲味噌湯

本監伙食採用國產豬肉 (CAS)  
 本監菜單均依營養師建議後調配  
 菜單因應季節氣候及廠商供應食材品質微調