

法務部矯正署臺東監獄

收容人 114 年 9 月份第 4 週菜單

日 期	早 餐	午 餐	晚 餐
9 / 22	時蔬菜粥	1. 古早味菜肉煨 2. 香煎秋刀魚 3. 愛玉甜湯	1. 青椒炒肉絲 2. 蒜香甘藍 3. 炸芝麻球 4. 紫菜蛋花湯
9 / 23	1. 白饅頭 2. 果醬 3. 麥香紅茶	1. 蔭瓜肉燥 2. 紅杞高麗菜 3. 冬瓜檸檬茶 4. 季節水果	1. 辣椒雞 2. 香炒扁蒲 3. 台味貢丸湯
9 / 24	1. 白粥 2. 鹹蛋 3. 嫩薑片	1. 蔥燒豬肉麵 2. 炸菇菇 3. 粉粿甜湯	1. 豆芽炒蛋 2. 大白菜肉煨 3. 苦瓜排骨湯
9 / 25	玉米粥	1. 蕃茄炒蛋 2. 香酥豆包 3. 冰甜粉條湯	1. 台式滷肉 2. 豆鼓苦瓜 3. 味噌豆腐湯
9 / 26	1. 可可饅頭 2. 豆漿	1. 香菇肉燥 2. 清炒甘藍 3. 清涼仙草湯	1. 木須肉 2. 蒜香絲瓜 3. 馬蹄條 4. 台式魚丸湯
9 / 27(六)	1. 白粥 2. 蔥蛋	1. 肉絲炒麵 2. 美味熱狗 3. 愛玉甜湯	1. 高麗菜鹹豬肉 2. 清炒小白菜 3. 蕃茄蛋花湯
9 / 28(日)	1. 可可饅頭 2. 紅茶	1. 高麗菜炒蛋 2. 台式香腸 3. 冰綠豆湯	1. 豬肉燴飯 2. 花片炒瓜 3. 紫菜蛋花湯

本監伙食採用國產豬肉（CAS）
 本監菜單均依營養師建議後調配
 菜單因應季節氣候及廠商供應食材品質微調