

法務部矯正署臺東監獄 收容人 114 年 10 月份(10/6-10/12)菜單

日 期	早 餐	午 餐	晚 餐
10 中 秋 6	1. 台式廣東粥	1. 水餃 2. 椒鹽雞腿 3. 沙茶火鍋 4. 綠豆椪 5. 佳節水果	1. 三杯鮮菇 2. 綜合拼盤 3. 紅豆芋圓甜湯
10 7	1. 時蔬菜粥	1. 香菇肉燥 2. 蒜香高麗菜 3. 冬瓜冰茶 4. 季節水果	1. 醬爆雞 2. 香炒絲瓜 3. 台式貢丸湯
10 8	1. 白粥 2. 肉鬆 3. 嫩薑片	1. 台式牛肉麵 2. 鹹酥雞排	1. 梅干扣肉 2. 洋葱炒蛋 3. 酸菜鴨肉湯
10 9	1. 玉米肉末粥	1. 筍絲炒肉絲 2. 炸喜相逢 3. 綠豆甜湯	1. 紅燒豬肉角 2. 白菜炒花片 3. 蕃茄蛋花湯
10 10	1. 草莓饅頭 2. 果醬 3. 豆漿	1. 蕃茄炒蛋 2. 高麗菜炒肉絲 3. 清涼仙草蜜	1. 蒜泥白肉 2. 絲瓜冬粉 3. 麥克雞塊 4. 家常魚丸湯
10 11(六)	1. 白粥 2. 海帶素肉	1. 沙茶炒麵 2. 黑椒雞翅 3. 愛玉甜湯	1. 日式關東煮 2. 瓜瓜肉煨 3. 味噌豆腐湯
10 12(日)	1. 可可饅頭 2. 巧克力醬 3. 麥香紅茶	1. 高麗菜炒蛋 2. 原味香腸 3. 紅豆甜湯	1. 筍干魯豬腳 2. 炒高麗菜 3. 紫菜蛋花湯

本監伙食採用國產豬肉(CAS)

本監菜單均依營養師建議後調配

菜單因應季節氣候及廠商供應食材品質微調

