

法務部矯正署臺東監獄

收容人 114 年 10 月份(10/13-10/19)菜單

日 期	早 餐	午 餐	晚 餐
10/13	1. 筍片排骨粥	1. 古早味菜肉煨 2. 香煎秋刀魚 3. 清涼仙草茶	1. 豬肉燴飯 2. 洋葱炒蛋 3. 香蔥貢丸湯
10/14	1. 厚片吐司 2. 果醬 3. 巧克力牛奶	1. 蔭瓜肉燥 2. 豆香高麗菜 3. 冬瓜珍奶	1. 雙椒炒嫩雞 2. 蒜炒扁蒲 3. 日式味噌湯
10/15	1. 白粥 2. 鹹蛋 3. 辣蘿蔔	1. 香菇油飯 2. 原味大熱狗 3. 清涼仙草茶	1. 高麗菜炒鹹豬肉 2. 福氣青江菜 3. 美味香腸 4. 蕃茄蛋花湯
10/16	1. 皮蛋肉末粥	1. 薑汁肉片 2. 黑椒雞翅 3. 綠豆甜湯	1. 紅燒肋軟骨 2. 紅蘿蔔炒蛋 3. 台式魚丸湯
10/17	1. 香芋饅頭 2. 豆漿	1. 筍絲炒肉絲 2. 白菜肉煨 3. 愛玉甜湯	1. 茄汁燒牛腩 2. 炒絲瓜木耳 3. 金針排骨湯
10/18(六)	1. 地瓜粥 2. 豆漿	1. 海鮮炒麵 2. 香酥雞翅 3. 清涼仙草茶	1. 滷味拼盤 2. 時蔬炒肉絲 3. 味噌豆腐湯
10/19(日)	1. 白粥 2. 魚鬆 3. 甜酥花生	1. 絲瓜麵線 2. 原味香腸 3. 紅豆甜湯	1. 台式滷肉 2. 清炒高麗肉絲 3. 紫菜蛋花湯

本監伙食採用國產豬肉(CAS)
 本監菜單均依營養師建議後調配
 菜單因應季節氣候及廠商供應食材品質微

