

# 法務部矯正署臺東監獄 收容人 114 年 10 月份(10/20-10/26)菜單

| 日 期      | 早 餐                      | 午 餐                                  | 晚 餐                                  |
|----------|--------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| 10/20    | 1. 時蔬菜粥                  | 1. 海味南瓜煨 2. 酥炸白帶魚<br>3. 愛玉甜湯         | 1. 豆鼓炒肉片 2. 蒜香扁蒲<br>3. 麥克雞塊 4. 家常蛋花湯 |
| 10/21    | 1. 黑糖饅頭 2. 奶油<br>3. 天然麥茶 | 1. 香滷麵輪肉燥 2. 高麗炒紅絲<br>3. 古早味冬瓜茶      | 1. 三杯雞 2. 瓜瓜肉煨<br>3. 香蔥貢丸湯           |
| 10/22    | 1. 白粥 2. 土豆麵筋<br>3. 嫩薑片  | 1. 台式魯肉飯 2. 魯豆腐<br>3. 鹹酥雞腿 4. 清涼仙草湯  | 1. 青椒炒肉絲 2. 花片蔥蛋<br>3. 苦瓜軟骨湯         |
| 10/23    | 1. 玉米肉末粥                 | 1. 筍絲炒肉絲 2. 美式薯餅<br>3. 綠豆甜湯          | 1. 辣炒豬肉片 2. 蒲瓜炒蝦米<br>3. 味噌豆腐湯        |
| 10/24    | 1. 枸杞饅頭 2. 豆漿            | 1. 茄汁豆腐蛋 2. 甘藍炒肉絲<br>3. 愛玉甜湯 4. 季節水果 | 1. 木須肉 2. 香炒絲瓜<br>3. 美味香腸 4. 白菜魚丸湯   |
| 10/25(六) | 1. 白粥 2. 蔥花炒蛋            | 1. 肉絲炒麵 2. 香酥雞翅<br>3. 清涼仙草茶          | 1. 日式關東煮 2. 小白菜木耳<br>3. 蕃茄蛋花湯        |
| 10/26(日) | 1. 草莓饅頭 2. 果醬<br>3. 麥香綠茶 | 1. 瓜瓜肉煨 2. 原味香腸<br>3. 紅豆甜湯           | 1. 筍干魯豬腳 2. 福氣青江菜<br>3. 紫菜蛋花湯        |

本監伙食採用國產豬肉 (CAS)  
 本監菜單均依營養師建議後調配  
 菜單因應季節氣候及廠商供應食材品質微調

