

法務部矯正署臺東監獄

收容人 114 年 10 月 (10/27-11/2) 菜單

日 期	早 餐	午 餐	晚 餐
10/27	1. 筍片排骨粥	1. 綜合海鮮燴 2. 秋刀魚 3. 愛玉甜湯	1. 甘藍炒豬肝 2. 香炒絲瓜 3. 酸菜鴨肉湯
10/28	1. 原味饅頭 2. 鮭魚玉米蛋 3. 麥香紅茶	1. 香菇肉燥 2. 台式炒白菜 3. 古早味冬瓜茶	1. 辣椒雞 2. 白玉蘿蔔絲 3. 金針排骨湯
10/29	1. 白粥 2. 鹹蛋 3. 辣蘿蔔	1. 客家炒粿條 2. 原味大熱狗 3. 冰涼仙草茶	1. 筍干炒肉片 2. 蒜香小白菜 3. 麥克雞塊 4. 苦瓜排骨湯
10/30	1. 皮蛋肉末粥	1. 蘑菇肉片 2. 喜相逢 3. 香濃綠豆湯	1. 燒肉炒蛋 2. 沙茶炒油菜 3. 蕃茄蛋花湯
10/31	1. 黑芝麻饅頭 2. 豆漿	1. 筍絲炒肉絲 2. 清炒高麗菜 3. 愛玉甜湯 4. 季節水果	1. 客家小炒 2. 木耳炒絲瓜 3. 家常魚丸湯
11/01(六)	1. 地瓜粥 2. 紅豆絲	1. 什錦肉絲炒麵 2. 黑椒雞翅 3. 冰涼仙草茶	1. 滷味拼盤 2. 白菜炒花片 3. 茄汁蛋花湯
11/02(日)	1. 白粥 2. 肉鬆 3. 甜酥花生	1. 家常炒蛋 2. 原味香腸 3. 紅豆甜湯	1. 台式滷肉 2. 絲瓜冬粉 3. 紫菜蛋花湯

本監伙食採用國產豬肉 (CAS)
 本監菜單均依營養師建議後調配
 菜單因應季節氣候及廠商供應食材品質微調

