

法務部矯正署臺東監獄 收容人 114 年 11 月份(11/17-11/23)菜單

日 期	早 餐	午 餐	晚 餐
11/17	1. 筍片排骨粥	1. 蘑菇炒肉片 2. 鹹酥白帶魚 3. 冬瓜甜湯	1. 辣炒豬肉片 2. 苦瓜炒肉絲 3. 炸蛋黃芋丸 4. 酸菜鴨肉湯
11/18	1. 原味饅頭 2. 鮭魚玉米蛋 3. 巧克力牛奶	1. 豆丁香菇肉燥 2. 原味大熱狗 3. 紫菜蛋花湯	1. 蒜頭雞 2. 扁蒲炒蝦米 3. 台式貢丸湯
11/19	1. 白粥 2. 鹹蛋 3. 花瓜	1. 古早味魯肉飯 2. 滷豆腐 3. 香酥雞腿 4. 家常丸子湯	1. 照燒肉片 2. 洋葱炒蛋 3. 苦瓜排骨湯
11/20	1. 四色肉末粥	1. 茄汁豆腐蛋 2. 紅燒豆包 3. 香濃綠豆湯	1. 炒黑木耳 2. 豆鼓炒苦瓜 3. 海帶味噌湯
11/21	1. 抹茶饅頭 2. 黑糖豆漿	1. 筍絲炒肉絲 2. 培根炒高麗菜 3. 立頓奶茶 4. 季節水果	1. 滷海帶豆干 2. 清炒絲瓜 3. 炸麥克雞塊 4. 台式魚丸湯
11/22(六)	1. 蔬菜粥 2. 海帶素肉	1. 海鮮炒麵 2. 酥炸雞排 3. 香蔥貢丸湯	1. 熱呼呼麻辣燙 2. 香炒油菜肉絲 3. 茄汁蛋花湯
11/23(日)	1. 原味饅頭 2. 草莓果醬 3. 麥香紅茶	1. 瓜瓜肉燥 2. 原味香腸 3. 紅豆桂圓湯	1. 紅燒軟骨丁 2. 青江菜炒肉絲 3. 日式味噌湯

本監伙食採用國產豬肉 (CAS)
 本監菜單均依營養師建議後調配
 菜單因應季節氣候及廠商供應食材品質微調

