

法務部矯正署臺東監獄 收容人 114 年 11 月份(11/24-11/30)菜單

日 期	早 餐	午 餐	晚 餐
11/24	1. 時蔬菜粥	1. 綜合海鮮燴 2. 香酥秋刀魚 3. 味噌蛋花湯	1. 豆鼓炒肉片 2. 香炒大白菜 3. 金針排骨湯
11/25	1. 厚片吐司 2. 果醬 3. 麥香紅茶	1. 香滷麵輪肉燥 2. 美式薯餅 3. 黑糖珍珠奶茶	1. 麻油雞 2. 紅蘿蔔炒花椰菜 3. 台式貢丸湯
11/26	1. 白粥 2. 花瓜 3. 辣蘿蔔	1. 大鍋炒米苔目 2. 鹹酥炸雞腿 3. 白仁玉米湯	1. 青椒蔥爆肉絲 2. 洋葱炒蛋 3. 炸蛋黃芋丸 4. 苦瓜排骨湯
11/27	1. 筍片排骨粥	1. 蕃茄炒蛋 2. 炸喜相逢 3. 香濃綠豆湯	1. 紅燒小腩排 2. 蘿蔔絲炒蛋 3. 海帶味噌湯
11/28	1. 香芋饅頭 2. 原味豆漿	1. 瓜仔肉燥 2. 甘藍炒培根 3. 蕃薯甜湯 4. 季節水果	1. 蒜泥白肉 2. 麻婆豆腐 3. 白菜魚丸湯
11/29(六)	1. 地瓜粥 2. 土豆麵筋 3. 嫩薑片	1. 沙茶肉絲炒麵 2. 椒香雞翅 3. 玉米湯	1. 日式關東煮 2. 福氣青江菜 3. 蕃茄蛋花湯
11/30(日)	1. 白粥 2. 肉鬆 3. 豆漿	1. 高麗菜炒冬粉 2. 蒜味香腸 3. 紅豆湯圓	1. 筍干魯豬腳 2. 小白菜炒肉絲 3. 青菜豆腐湯

本監伙食採用國產豬肉(CAS)
 本監菜單均依營養師建議後調配
 菜單因應季節氣候及廠商供應食材品質微調

