

法務部矯正署臺東監獄 收容人 114 年 12 月份(12/1-12/7)菜單

日期	早餐	午餐	晚餐
12/1	1. 廣東粥	1. 古早味蔬菜煨 2. 香炸白帶魚 3. 冬瓜甜湯	1. 紅燒肋軟骨 2. 洋葱炒蛋 3. 金針軟骨湯
12/2	1. 原味饅頭 2. 果醬 3. 麥香奶茶	1. 義大利肉醬 2. 美式薯餅 3. 香芋甜湯	1. 好味香菇雞 2. 絲瓜爆香米 3. 味噌柴魚湯
12/3	1. 家常蔬菜粥 2. 香筍	1. 時蔬大滷湯麵 2. 香酥雞翅	1. 麻婆豆腐 2. 香炒高麗菜 3. 紫菜湯
12/4	1. 玉米肉末粥	1. 西紅柿炒蛋 2. 德式香腸 3. 美味綠豆湯	1. 台式素雞滷肉 2. 花片大白菜 3. 白仁豆腐湯
12/5	1. 黑芝麻饅頭 2. 原味豆漿	1. 瓜仔肉燥 2. 蒜炒南瓜 3. 香芋甜湯 4. 季節水果	1. 照燒肉片 2. 豆香高麗菜 3. 紫菜味噌湯
12/6(六)	1. 養生地瓜粥 2. 豆漿	1. 沙茶炒麵 2. 酥炸馬蹄條 3. 港口鮮丸湯	1. 螞蟻上樹 2. 沙茶空心菜 3. 紫菜湯
12/7(日)	1. 時蔬菜粥	1. 大瓜炒雞蛋 2. 黑豬肉香腸 3. 暖呼呼紅豆湯	1. 筍干滷肉 2. 蒜香小白菜 3. 家常菜頭湯

本監伙食採用國產豬肉(CAS)
 本監菜單均依營養師建議後調配
 菜單因應季節氣候及廠商供應食材品質微調