

法務部矯正署臺東監獄 收容人 114 年 12 月份(12/8-12/14)菜單

日 期	早 餐	午 餐	晚 餐
12/8	1. 皮蛋肉末粥	1. 什錦菜煨 2. 香酥海鮮排 3. 味噌柴魚湯	1. 梅干扣肉 2. 蒜香大白菜 3. 高麗菜湯
12/9	1. 原味饅頭 2. 果醬 3. 冬瓜茶	1. 醬香肉絲 2. 白菜獅子頭 3. 紫菜湯	1. 台味蒜頭雞 2. 清炒萵菜豆芽 3. 黃金玉米湯
12/10	1. 鹹粥 2. 辣蘿蔔	1. 台式魯肉飯 2. 油豆腐 3. 紫菜湯	1. 古早味滷肉 2. 香炒高麗菜 3. 白仁湯
12/11	1. 玉米肉末粥	1. 豆香麵輪肉燥 2. 美式香腸 3. 綠豆甜湯	1. 茄汁紅燒肉角 2. 清炒大白菜 3. 薑絲冬瓜湯
12/12	1. 可可饅頭 2. 原味豆漿	1. 茄汁洋葱蛋 2. 蒜香扁蒲 3. 冬瓜茶 4. 季節水果	1. 豆干京醬肉片 2. 絲瓜麵線 3. 味噌湯
12/13(六)	1. 蔬菜蛋粥	1. 時蔬鯖魚湯麵 2. 香香雞排	1. 熱呼呼滷味燙 2. 蒜香炒瓜瓜 3. 家常菜頭湯
12/14(日)	1. 草莓饅頭 2. 生活紅茶	1. 木耳炒絲瓜 2. 香炸海鮮排 3. 暖呼呼紅豆湯	1. 薑汁肉片 2. 海味南瓜煨 3. 紫菜湯

本監伙食採用國產豬肉（CAS）
 本監菜單均依營養師建議後調配
 菜單因應季節氣候及廠商供應食材品質微調