

法務部矯正署臺東監獄 收容人 114 年 12 月份(12/15-12/21)菜單

日 期	早 餐	午 餐	晚 餐
12/15	1. 玉米肉末粥	1. 豆香什錦菜煨 2. 酥炸白帶魚 3. 鮮魚丸湯	1. 紅燒肉片 2. 瓜瓜炒肉羹 3. 時蔬菜湯
12/16	1. 香芋饅頭 2. 冬瓜茶	1. 義大利肉醬 2. 蒜香高麗菜 3. 黃金玉米湯	1. 塔香三杯雞 2. 沙茶空心菜 3. 薑絲冬瓜湯
12/17	1. 時蔬菜粥 2. 香筍	1. 台味酸辣湯麵 2. 香酥小熱狗	1. 甘藍辣炒豬肉 2. 蒜香青江菜 3. 酸菜鴨肉湯
12/18	1. 皮蛋肉末粥	1. 瓜瓜滑蛋 2. 黃金豆包 3. 紅豆甜湯	1. 蔥爆肉絲 2. 紅蘿蔔炒蛋 3. 紫菜湯
12/19	1. 枸杞饅頭 2. 原味豆漿	1. 古早味菜煨 2. 蘿蔔炒甘藍 3. 番薯甜湯	1. 高麗菜炒肉片 2. 香炒絲瓜 3. 家常菜頭湯
12/20(六)	1. 時蔬蛋花粥	1. 台式肉絲炒麵 2. 鹹酥雞翅 3. 香蔥丸子湯	1. 暖呼呼麻辣燙 2. 大瓜炒肉煨 3. 味噌湯
12/21(日)	1. 蔬菜粥 2. 豆漿	1. 絲瓜麵線 2. 燒豆包 3. 紅豆湯	1. 筍干滷肉 2. 小瓜炒丸仔 3. 客家鹹湯圓

本監伙食採用國產豬肉 (CAS)
 本監菜單均依營養師建議後調配
 菜單因應季節氣候及廠商供應食材品質微調