

法務部矯正署臺東監獄 收容人 114 年 12 月份(12/22-12/28)菜單

日 期	早 餐	午 餐	晚 餐
12/22	1. 筍片肉末粥	1. 瓜仔肉燥 2. 鹹炸喜相逢 3. 家常菜頭湯	1. 紅燒肉片 2. 蒜香高麗菜 3. 玉米湯
12/23	1. 黑芝麻饅頭 2. 原味紅茶	1. 豆香麵輪肉燥 2. 微笑薯餅 3. 薑絲冬瓜湯	1. 養生香菇雞 2. 洋葱炒花片 3. 紫菜湯
12/24	1. 時蔬菜粥 2. 蔭瓜	1. 沙茶洋葱炒麵 2. 原味大熱狗 3. 蔥花小丸湯	1. 螞蟻上樹 2. 清炒大白菜 3. 味噌湯
12/25	1. 玉米肉末粥	1. 瓜瓜肉燥 2. 酥炸豆包 3. 香濃綠豆湯	1. 梅干扣肉 2. 沙茶炒空心菜 3. 家常菜頭湯
12/26	1. 抹茶饅頭 2. 好味豆漿	1. 墨西哥肉醬 2. 紅仁炒高麗菜 3. 高麗菜湯 4. 季節水果	1. 豆香京醬肉片 2. 小黃瓜炒福丸 3. 紫菜湯
12/27(六)	1. 時蔬蛋花粥	1. 筍絲肉羹麵 2. 美味辣雞翅	1. 台味麻辣燙 2. 香炒絲瓜 3. 薑絲冬瓜湯
12/28(日)	1. 可可饅頭 2. 冬瓜茶	1. 茄汁豆腐蛋 2. 香炸海鮮排 3. 紅豆湯	1. 豆干素滷肉 2. 黑木耳炒高麗菜 3. 味噌湯

本監伙食採用國產豬肉(CAS)
 本監菜單均依營養師建議後調配
 菜單因應季節氣候及廠商供應食材品質微調

法務部矯正署臺東監獄 收容人 114 年 12 月份(12/29-12/31)菜單

日期	早餐	午餐	晚餐
12/29	1. 皮蛋肉末粥	1. 辦桌菜肉煨 2. 酥炸喜相逢 3. 青菜湯	1. 醬爆肉絲 2. 瓜瓜炒肉煨 3. 香蔥丸子湯
12/30	1. 芋頭饅頭 2. 原味紅茶	1. 筍絲炒肉絲 2. 蘿蔔炒大白菜 3. 金黃玉米湯	1. 養生麻油雞 2. 清炒高麗菜 3. 紫菜湯
12/31	1. 蔬菜粥 2. 香筍	1. 台式大滷湯麵 2. 香酥海鮮排	1. 麻婆豆腐 2. 蘿蔔絲炒蛋 3. 苦瓜湯

除舊佈新 迎好年

本監伙食採用國產豬肉（CAS）
本監菜單均依營養師建議後調配
菜單因應季節氣候及廠商供應食材品質微調