



法務部矯正署臺東監獄

收容人 115 年 1 月份(1/1-1/4)菜單

日期	早餐	午餐	晚餐
1 1(四)	1. 玉米肉末粥	1. 洋蔥蕃茄蛋 2. 塔香豆包 3. 綠豆湯	1. 台式滷肉 2. 魚香茄子 3. 白仁丸子湯 4. 中式香腸
1 2(五)	1. 黑芝麻饅頭 2. 香濃米漿	1. 豆香麵輪肉燥 2. 清炒大白菜 3. 味噌柴魚湯 4. 季節水果	1. 紅燒燉肉角 2. 蒜香絲瓜麵線 3. 柴菜湯
1 3(六)	1. 養生地瓜粥 2. 豆漿	1. 時蔬綜合炒麵 2. 黃金雞翅 3. 香蔥貢丸湯	1. 椒香滷味燙 2. 大瓜炒福丸 3. 地瓜芋圓
1 4(日)	1. 時蔬菜粥	1. 絲瓜滑蛋煨 2. 原味香腸 3. 暖呼呼紅豆湯	1. 豆香筍干滷肉 2. 海味南瓜煨 3. 日式味噌湯

本監伙食採用國產豬肉 (CAS)
 本監菜單均依營養師建議後調配
 菜單因應季節氣候及廠商供應食材品質微調

法務部矯正署臺東監獄 收容人 115 年 1 月份(1/5-1/11)菜單

日 期	早 餐	午 餐	晚 餐
1 5	1. 皮蛋瘦肉粥	1. 瓜仔肉燥 2. 鹹酥喜相逢 3. 花生仁湯	1. 紅燒肉片 2. 清炒大白菜 3. 日式味噌湯
1 6	1. 厚片吐司 2. 巧克力醬 3. 冬瓜茶	1. 豆香麵輪肉燥 2. 香蒜炒扁蒲 3. 紫菜湯	1. 元氣三杯雞 2. 南瓜炒三絲 3. 酸菜鴨肉湯
1 7	1. 蔬菜粥 2. 香筍 3. 肉鬆	1. 家常大滷湯麵 2. 脆皮薯餅	1. 蔥爆鹹豬肉 2. 台味菜脯蛋 3. 苦瓜魚干湯
1 8	1. 玉米肉末粥	1. 蕃茄炒蛋 2. 醬香豆包 3. 綠豆湯	1. 紅燒豬肉角 2. 白菜魯 3. 味噌蔬菜湯
1 9	1. 草莓饅頭 2. 原味豆漿	1. 清炒豬肉絲 2. 魚香茄子 3. 香蔥貢丸湯 4. 季節水果	1. 經典麻油雞 2. 蒜香爆絲瓜 3. 芥菜鴨肉湯
1 10(六)	1. 蔬菜粥 2. 洋蔥炒蛋	1. 排骨酥湯麵 2. 香酥雞塊	1. 暖冬滷味燙 2. 豆鼓炒苦瓜 3. 菜頭軟骨湯
1 11(日)	1. 原味饅頭 2. 美味花生醬 3. 麥香紅茶	1. 蒜香青江菜 2. 炸香腸 3. 暖呼呼紅豆湯	1. 照燒筍香肉片 2. 沙茶炒空心菜 3. 黃金玉米湯

本監伙食採用國產豬肉(CAS)
 本監菜單均依營養師建議後調配
 菜單因應季節氣候及廠商供應食材品質微調