

法務部矯正署臺東監獄 收容人 115 年 1 月份(1/12-1/18)菜單

日 期	早 餐	午 餐	晚 餐
1 12	1. 四色滑蛋粥	1. 辦桌菜尾煨 2. 酥炸鹹魚 3. 冬瓜甜湯	1. 台式蒜泥白肉 2. 清炒大白菜 3. 薑絲冬瓜湯
1 13	1. 香芋饅頭 2. 原味綠茶	1. 義大利肉醬 2. 時蔬炒豆包 3. 紫菜蛋花湯	1. 元氣蒜頭雞 2. 扁蒲炒蝦米 3. 苦瓜小排湯
1 14	1. 蔬菜粥 2. 肉鬆 3. 花瓜	1. 好口味香菇油飯 2. 鹹酥雞翅 3. 芥菜湯	1. 辣炒豬肉片 2. 洋蔥炒蛋 3. 日式味噌湯
1 15	1. 皮蛋肉末粥	1. 台式什錦菜煨 2. 紅燒豆包 3. 地瓜綠豆湯	1. 蔥爆肉絲 2. 紅蘿蔔炒蛋 3. 金計排骨湯
1 16	1. 黑芝麻饅頭 2. 黑糖豆漿	1. 瓜仔肉燥 2. 醬汁獅子頭 3. 紫菜湯	1. 養生香菇雞 2. 清炒高麗菜 3. 白菜豆腐湯
1 17(六)	1. 時蔬菜粥 2. 海帶素肉	1. 茄汁鯖魚湯麵 2. 脆皮雞塊	1. 暖心滷味燙 2. 鹹蛋炒苦瓜 3. 家常菜頭湯
1 18(日)	1. 白粥 2. 豆漿 3. 菜心	1. 絲瓜麵線 2. 蒜味香腸 3. 暖呼呼紅豆湯	1. 筍干滷肉角 2. 蒜香空心菜 3. 黃金玉米湯

本監伙食採用國產豬肉 (CAS)
 本監菜單均依營養師建議後調配
 菜單因應季節氣候及廠商供應食材品質微調