

法務部矯正署臺東監獄 收容人 115 年 1 月份(1/19-1/25)菜單

日 期	早 餐	午 餐	晚 餐
1 / 19	1. 玉米滑蛋粥	1. 筍絲炒肉絲 2. 酥炸鹹魚 3. 日式味噌湯	1. 菇菇炒肉片 2. 海味南瓜煨 3. 紫菜蛋花湯
1 / 20	1. 草莓饅頭 2. 麥香紅茶	1. 香菇肉燥 2. 蒜香炒扁蒲 3. 蔬菜湯	1. 辣子雞 2. 沙茶炒油菜 3. 玉米蛋花湯
1 / 21	1. 養生地瓜粥 2. 香筍	1. 什錦肉煨麵 2. 香酥雞翅	1. 辣炒豬肉片 2. 韭菜炒豆芽 3. 酸菜心鴨肉湯
1 / 22	1. 玉米肉末粥	1. 茄汁豆香炒蛋 2. 醬香豆包 3. 香濃綠豆湯	1. 台味滷肉 2. 白菜滷花片 3. 黃金玉米湯
1 / 23	1. 抹茶饅頭 2. 原味豆漿	1. 麵輪滷肉燥 2. 紅燒獅子頭 3. 蔬菜湯 4. 季節水果	1. 暖心麻油雞 2. 薑絲炒冬瓜 3. 味噌豆腐湯
1 / 24(六)	1. 蔬菜粥 2. 豆棗 3. 肉鬆	1. 客家炒粿條 2. 美味炸雞塊 3. 蕃茄蛋花湯	1. 豆香炒肉絲 2. 蒜炒絲瓜 3. 蘿蔔排骨湯
1 / 25(日)	1. 巧克力饅頭 2. 紅茶	1. 瓜瓜肉煨 2. 中式香腸 3. 甜蜜蜜紅豆湯	1. 筍干滷豬腳 2. 紅蘿蔔炒蛋 3. 紫菜湯

本監伙食採用國產豬肉(CAS)
 本監菜單均依營養師建議後調配
 菜單因應季節氣候及廠商供應食材品質微調