

法務部矯正署臺東監獄 收容人 115 年 1 月份(1/26-1/31)菜單

日 期	早 餐	午 餐	晚 餐
1 / 26	1. 時蔬菜粥 2. 海帶素肉	1. 家常什錦菜燻 2. 碳烤肉魚 3. 瓜仔貢丸湯	1. 筍香燒肉炒蛋 2. 香蒜小白菜 3. 蘿蔔排骨湯
1 / 27	1. 草莓饅頭 2. 綠茶	1. 瓜仔肉燥 2. 高麗菜炒豆包 3. 青菜丸子湯	1. 雙椒炒嫩雞 2. 白玉蘿蔔絲 3. 黃金玉米湯
1 / 28	1. 高麗菜粥 2. 嫩薑片 3. 花瓜	1. 美味水餃 2. 麥克雞塊 3. 酸辣湯	1. 青椒炒肉絲 2. 海味南瓜燻 3. 薑絲冬瓜湯
1 / 29	1. 鮮蔬肉末粥	1. 魚香茄子 2. 紅燒豆包 3. 香濃綠豆湯	1. 台味滷肉 2. 沙茶炒空心菜 3. 白仁玉米湯
1 / 30	1. 黑芝麻饅頭 2. 原味豆漿	1. 筍絲炒肉絲 2. 蒜香炒瓜 3. 香蔥貢丸湯 4. 季節水果	1. 暖呼呼香菇雞 2. 清炒高麗菜 3. 菜頭蛋花湯
1 / 31(六)	1. 養生地瓜粥 2. 辣蘿蔔	1. 沙茶肉絲炒麵 2. 美味薯餅 3. 紫菜湯	1. 川味麻辣燙 2. 蒜香炒青江菜 3. 家常菜頭湯

本監伙食採用國產豬肉(CAS)
 本監菜單均依營養師建議後調配
 菜單因應季節氣候及廠商供應食材品質微調