

法務部矯正署臺東監獄 收容人 115 年 2 月份(2/1-2/7)菜單

日 期	早 餐	午 餐	晚 餐
2 1(日)	1. 玉米蛋花粥	1. 大白菜炒蝦米 2. 原味香腸 3. 紅豆湯	1. 筍干滷肉角 2. 海味南瓜煨 3. 紫菜味噌湯
2 2	1. 時蔬菜粥	1. 豆香麵輪肉燥 2. 酥炸喜相逢 3. 高麗菜湯	1. 紅燒肉片 2. 沙茶空心菜 3. 薑絲冬瓜湯
2 3	1. 原味饅頭 2. 鮪魚玉米蛋 3. 天然紅茶	1. 義大利肉醬 2. 蒜香高麗菜 3. 紫菜湯 4. 季節水果	1. 台味三杯雞 2. 扁蒲爆蝦米 3. 芥菜湯
2 4	1. 白粥 2. 豆腐乳 3. 花瓜	1. 客家板條 2. 脆皮雞排 3. 香蔥丸子湯	1. 辣炒豬肉片 2. 川燙芥菜 3. 酸菜鴨肉湯
2 5	1. 玉米肉末粥	1. 蕃茄滑蛋 2. 油豆腐滷肉 3. 綠豆甜湯	1. 蔥爆肉絲 2. 蒜香高麗菜 3. 味噌豆腐湯
2 6	1. 黑糖饅頭 2. 奶油 3. 原味豆漿	1. 筍絲炒肉絲 2. 炸小熱狗 3. 紫菜蛋花湯	1. 鳳梨苦瓜雞 2. 醬燒茄子 3. 菜頭湯
2 7	1. 高麗菜粥 2. 海帶素肉	1. 古早味肉煨湯麵 2. 炸香雞翅	1. 暖冬滷味燙 2. 紅蘿蔔炒蛋 3. 地瓜芋圓湯

*本監伙食採用國產豬肉(CAS)

*本監菜單均依營養師建議後調配

*菜單因應季節氣候及廠商供應食材品質微調