

法務部矯正署臺東監獄 收容人 115 年 2 月份(2/8-2/14)菜單

日 期	早 餐	午 餐	晚 餐
2 8(日)	1. 原味饅頭 2. 花生醬 3. 麥香紅茶	1. 大黃瓜炒蛋 2. 原味香腸 3. 紅豆甜湯	1. 黑椒豬柳 2. 木耳炒白菜 3. 香蔥貢丸湯
2 9	1. 時蔬蛋粥	1. 古早味菜肉煨 2. 酥炸秋刀魚 3. 蔬菜湯	1. 豬肉燴飯 2. 蒜香炒絲瓜 3. 苦瓜排骨湯
2 10	1. 芋頭饅頭 2. 冬瓜奶茶	1. 瓜仔滷肉燥 2. 清炒高麗菜 3. 味噌柴魚湯 4. 季節水果	1. 醬燒辣子雞 2. 香炒扁蒲 3. 紫菜蛋花湯
2 11	1. 白粥 2. 鹹蛋 3. 辣蘿蔔	1. 沙茶肉絲炒麵 2. 原味大熱狗 3. 白菜豆腐湯	1. 回鍋香腸 2. 茄汁炒菠菜 3. 柴魚蘿蔔湯
2 12	1. 皮蛋肉末粥	1. 台式豆腐煲 2. 黑椒雞排 3. 綠豆甜湯	1. 紅燒豬肉角 2. 大黃瓜肉煨 3. 酸菜心鴨肉湯
2 13	1. 可可饅頭 2. 原味豆漿	1. 豆香麵輪肉燥 2. 醬拌茄子 3. 紫菜湯	1. 糖醋雞丁 2. 奶油南瓜 3. 海帶味噌湯
2 14	1. 地瓜粥 2. 豆漿	1. 蔬菜什錦炒麵 2. 鹹酥雞腿 3. 家常貢丸湯	1. 日式關東煮 2. 紅蘿蔔炒蛋 3. 高麗菜湯

*本監伙食採用國產豬肉(CAS)

*本監菜單均依營養師建議後調配

*菜單因應季節氣候及廠商供應食材品質微調