

法務部矯正署臺東監獄 收容人 115 年 2 月份(2/22-2/28)菜單

日 期	早 餐	午 餐	晚 餐
2 22(日)	1. 白饅頭 2. 鮪魚玉米蛋 3. 冬瓜奶茶	1. 高麗菜炒肉片 2. 原味香腸 3. 紅豆甜湯	1. 酸菜炒肉絲 2. 絲瓜麵線 3. 紫菜蛋花湯
2 23	1. 時蔬滑蛋粥	1. 客家小炒 2. 酥炸白帶魚 3. 香蔥丸子湯	1. 紅燒肉片 2. 台味滷菜頭 3. 苦瓜排骨湯
2 24	1. 黑芝麻饅頭 2. 麥香紅茶	1. 豆香麵輪肉燥 2. 蒜香炒高麗菜 3. 日式味噌湯 4. 季節水果	1. 塔香三杯雞 2. 海味南瓜煨 3. 菜頭玉米湯
2 25	1. 高麗菜粥 2. 海帶素肉	1. 台味魯肉飯 2. 油豆腐 3. 炸雞塊 4. 蔬菜湯	1. 皮蛋肉末醬 2. 沙茶炒空心菜 3. 瓜仔排骨湯
2 26	1. 玉米蛋花粥	1. 茄汁豆腐蛋 2. 美味薯餅 3. 綠豆甜湯	1. 蔥爆鹹豬肉 2. 青江菜炒肉絲 3. 蕃茄蛋花湯
2 27	1. 芋頭饅頭 2. 黑糖豆漿	1. 什錦菜肉煨 2. 醬燒獅子頭 3. 味噌豆腐湯	1. 家常芥菜雞 2. 菠菜蕃茄蛋 3. 柴魚菜頭湯
2 28	1. 地瓜粥 2. 豆漿	1. 台式大滷湯麵 2. 炸大雞排	1. 滷味燙 2. 紅蘿蔔炒蛋 3. 海帶湯

*本監伙食採用國產豬肉(CAS)

*本監菜單均依營養師建議後調配

*菜單因應季節氣候及廠商供應食材品質微調