

法務部矯正署臺東監獄 收容人 115 年 3 月份(3/1-3/7)菜單

日 期	早 餐	午 餐	晚 餐
3 1(日)	1. 白粥 2. 土豆麵筋 3. 花瓜	1. 冬瓜肉煨 2. 碳烤香腸 3. 紅豆甜湯	1. 紅燒豬肉角 2. 香炒絲瓜 3. 酸菜鴨肉湯
3 2	1. 筍片肉末粥	1. 瓜仔肉燥 2. 炸秋刀魚 3. 香蔥貢丸湯	1. 客家菜燉肉 2. 鹹蛋炒苦瓜 3. 海帶味噌湯
3 3	1. 草莓饅頭 2. 花生醬 3. 冬瓜茶	1. 客家小炒 2. 蒜香南瓜 3. 時蔬菜湯 4. 季節水果	1. 三杯雞 2. 麻油薑絲冬瓜 3. 花生紅豆湯圓
3 4	1. 白粥 2. 肉鬆 3. 蔭瓜	1. 時蔬肉煨湯麵 2. 酥炸雞翅	1. 蔥爆鹹豬肉 2. 青萆炒銀芽 3. 白菜豆腐湯
3 5	1. 皮蛋肉末粥	1. 蕃茄豆腐蛋 2. 醬燒豆包 3. 綠豆甜湯	1. 梅干扣肉 2. 川燙芥菜 3. 柴魚蔬菜湯
3 6	1. 芋頭饅頭 2. 原味豆漿	1. 魚香茄子 2. 炸小熱狗 3. 紫菜蛋花湯	1. 台味蒜頭雞 2. 黑木耳炒白菜 3. 黑輪菜頭湯
3 7(六)	1. 地瓜粥 2. 海帶素肉	1. 什錦沙茶炒麵 2. 香脆雞排 3. 蔥花丸子湯	1. 日式關東煮 2. 大瓜燴肉煨 3. 苦瓜魚干湯

*本監伙食採用國產豬肉(CAS)

*本監菜單均依營養師建議後調配

*菜單因應季節氣候及廠商供應食材品質微調