

法務部矯正署臺東監獄 收容人 115 年 3 月份(3/8-3/14)菜單

日期	早餐	午餐	晚餐
3 8(日)	1. 抹茶饅頭 2. 花生醬 3. 麥香紅茶	1. 香芹炒豆包 2. 原味香腸 3. 紅豆甜湯	1. 筍干豆腐滷肉 2. 蒜味南瓜 3. 海帶味噌湯
3 9	1. 時蔬菜粥	1. 台味什錦菜爌 2. 炸喜相逢 3. 地瓜甜湯	1. 豆鼓炒肉片 2. 清炒絲瓜 3. 蘿蔔玉米湯
3 10	1. 原味饅頭 2. 鮭魚玉米蛋 3. 巧克力牛奶	1. 麵輪滷肉燥 2. 培根高麗菜 3. 紫菜湯 4. 季節水果	1. 雙椒炒嫩雞 2. 薑絲冬瓜 3. 酸菜鴨肉湯
3 11	1. 白粥 2. 鹹蛋 3. 嫩薑片	1. 台式滷肉飯 2. 油豆腐 3. 炸雞塊 4. 芥菜湯	1. 家常海帶滷肉 2. 清炒菠菜 3. 味噌豆腐湯
3 12	1. 四色菜蛋粥	1. 古早味菜尾煲 2. 紅燒豆包 3. 綠豆甜湯	1. 蒜泥白肉 2. 清炒花椰菜 3. 蕃茄蛋花湯
3 13	1. 草莓饅頭 2. 奶酥醬 3. 豆漿	1. 蔭瓜肉燥 2. 酥炸大熱狗 3. 時蔬菜湯	1. 經典香菇雞 2. 沙茶油菜 3. 玉米湯
3 14	1. 地瓜粥 2. 豆漿	1. 小腸肉爌麵線 2. 鹹酥雞塊	1. 滷味燙 2. 蒜香絲瓜 3. 蔥花貢丸湯

*本監伙食採用國產豬肉(CAS)

*本監菜單均依營養師建議後調配

*菜單因應季節氣候及廠商供應食材品質微調