

法務部矯正署臺東監獄 收容人 115 年 3 月份(3/15-3/21)菜單

日期	早餐	午餐	晚餐
3 15(日)	1. 白粥 2. 豆腐乳 3. 辣蘿蔔	1. 大瓜肉焿 2. 酥炸香腸 3. 紅豆芋圓湯	1. 豆香筍干豬腳 2. 木耳炒大白菜 3. 榨菜肉絲湯
3 16	1. 時蔬菜粥	1. 綜合海鮮焿 2. 香酥白帶魚 3. 冬瓜茶	1. 時蔬蘑菇肉片 2. 奶油南瓜 3. 紫菜味噌湯
3 17	1. 黑糖饅頭 2. 奶油 3. 麥香紅茶	1. 筍絲炒肉絲 2. 培根高麗菜 3. 柴魚丸子湯 4. 季節水果	1. 蒜頭雞 2. 紅蘿蔔炒蛋 3. 蔬菜湯
3 18	1. 白粥 2. 蔭瓜 3. 肉鬆	1. 炒米苔目 2. 炸小熱狗 3. 紫菜味噌湯	1. 辣炒豬肉片 2. 茄汁菠菜 3. 小白菜豆腐湯
3 19	1. 皮蛋肉末粥	1. 蕃茄炒蛋 2. 香辣雞翅 3. 綠豆甜湯	1. 豬肉燴飯 2. 醬拌青江菜 3. 蛋花湯
3 20	1. 黑芝麻饅頭 2. 豆漿	1. 麵輪肉燥 2. 炸蝦捲 3. 地瓜甜湯	1. 養生香菇雞 2. 沙菜肉絲炒菜 3. 綜合蘿蔔湯
3 21(六)	1. 地瓜粥 2. 洋蔥炒蛋	1. 大滷什錦湯麵 2. 鹹酥雞翅	1. 日式關東煮 2. 瓜瓜滑蛋 3. 蔥花貢丸湯

本監伙食採用國產豬肉 (CAS)
 本監菜單均依營養師建議後調配
 菜單因應季節氣候及廠商供應食材品質微調