

法務部矯正署臺東監獄 收容人 115 年 3 月份(3/22-3/28)菜單

日期	早餐	午餐	晚餐
3 22(日)	1. 可可饅頭 2. 大麥紅茶	1. 絲瓜麵線 2. 原味香腸 3. 紅豆甜湯	1. 筍干豆腐滷肉 2. 清炒高麗菜 3. 黑輪蘿蔔湯
3 23	1. 時蔬菜粥	1. 什錦菜肉煨 2. 酥炸秋刀魚 3. 柴魚味噌湯	1. 蘑菇炒肉片 2. 家常菜脯蛋 3. 薑絲冬瓜湯
3 24	1. 原味饅頭 2. 巧克力醬 3. 綠茶	1. 魚香茄子 2. 日式滷蘿蔔 3. 蔬菜湯 4. 季節水果	1. 養生麻油雞 2. 木耳炒白菜 3. 紫菜蛋花湯
3 25	1. 白粥 2. 甜酥花生 3. 魚鬆	1. 肉煨湯飯 2. 香酥雞腿	1. 蔥爆肉絲 2. 青葙炒銀芽 3. 小白菜豆腐湯
3 26	1. 玉米肉末粥	1. 茄汁豆腐蛋 2. 紅燒豆包 3. 綠豆湯	1. 洋蔥炒肉片 2. 鹹蛋苦瓜 3. 日式味噌湯
3 27	1. 芋香饅頭 2. 原味豆漿	1. 客家小炒 2. 美味薯餅 3. 冬瓜甜湯	1. 鳳梨苦瓜雞 2. 醬拌青江菜 3. 台味魚丸湯
3 28(六)	1. 地瓜粥 2. 土豆麵筋	1. 鯖魚湯麵 2. 脆皮雞塊	1. 滷味燙 2. 蒜香絲瓜 3. 蔬菜湯

本監伙食採用國產豬肉 (CAS)
 本監菜單均依營養師建議後調配
 菜單因應季節氣候及廠商供應食材品質微調