

法務部矯正署臺東監獄 收容人 115 年 3 月份(3/29-3/31)菜單

日期	早餐	午餐	晚餐
3 29(日)	1. 白粥 2. 嫩薑片 3. 辣蘿蔔	1. 大瓜肉爌 2. 台式香腸 3. 紅豆芋圓湯	1. 蒜泥白肉 2. 木耳炒大白菜 3. 蘿蔔玉米湯
3 30	1. 時蔬菜粥	1. 培根高麗菜 2. 香酥鹹魚 3. 紫菜蛋花湯	1. 梅干扣肉 2. 豆鼓炒苦瓜 3. 香蔥貢丸湯
3 31	1. 可可饅頭 2. 花生醬 3. 冬瓜茶	1. 酸菜炒肉絲 2. 蒜香南瓜 3. 柴魚丸子湯 4. 季節水果	1. 三杯雞 2. 清炒高麗菜 3. 古早味黑輪湯
	以下空白		

*本監伙食採用國產豬肉 (CAS)
 *本監菜單均依營養師建議後調配
 *菜單因應季節氣候及廠商供應食材品質微調

法務部矯正署臺東監獄 收容人 115 年 4 月份(4/1-4/4)菜單

日期	早餐	午餐	晚餐
4 / 1	1. 白粥 2. 豆漿 3. 花瓜	1. 客家炒粿條 2. 酥炸雞翅 3. 台味魚丸湯	1. 豬肉燴飯 2. 蒜香炒菠菜 3. 甘藍鴨肉湯
4 / 2	1. 玉米蛋花粥	1. 蕃茄豆腐蛋 2. 大熱狗 3. 綠豆甜湯	1. 辣炒豬肉片 2. 醬燒茄子 3. 味噌豆腐湯
4 / 3	1. 抹茶饅頭 2. 原味豆漿	1. 筍絲炒肉絲 2. 黑木耳炒白菜 3. 紫菜湯	1. 鳳梨苦瓜雞 2. 香炒高麗菜 3. 玉米菜頭湯
4 / 4(六)	1. 蔬菜粥 2. 辣蘿蔔	1. 香菇肉煨湯麵 2. 炸麥克雞塊	1. 滷味燙 2. 清炒大白菜 3. 魚丸湯

*本監伙食採用國產豬肉 (CAS)
 *本監菜單均依營養師建議後調配
 *菜單因應季節氣候及廠商供應食材品質微調