

法務部矯正署臺東監獄 收容人 115 年 4 月份(4/5-4/11)菜單

日期	早餐	午餐	晚餐
4 5(日)	1. 原味饅頭 2. 花生醬 3. 麥香紅茶	1. 瓜瓜肉煨 2. 原味香腸 3. 紅豆甜湯	1. 紅燒豬肉片 2. 豆鼓炒苦瓜 3. 黑輪菜頭湯
4 6	1. 時蔬蛋花粥	1. 古早味菜肉煨 2. 炸秋刀魚 3. 蔬菜湯	1. 筍干滷肉片 2. 香蒜炒絲瓜 3. 紫菜蛋花湯
4 7	1. 芋香饅頭 2. 麥香紅茶	1. 瓜仔肉燥 2. 清炒高麗菜 3. 味噌紫魚湯 4. 季節水果	1. 糖醋雞丁 2. 奶油南瓜 3. 家常貢丸湯
4 8	1. 白粥 2. 豆漿 3. 蔭瓜	1. 什錦肉絲炒麵 2. 香酥雞塊 3. 粉條粉粿甜湯	1. 薑汁炒肉片 2. 清炒菠菜 3. 味噌豆腐湯
4 9	1. 海味香菇粥	1. 茄汁豆腐蛋 2. 醬燒豆包 3. 綠豆甜湯	1. 筍干照燒肉片 2. 玉米粒炒蛋 3. 菜頭湯
4 10	1. 抹茶饅頭 2. 黑糖豆漿	1. 麵輪肉燥 2. 香炒高麗菜 3. 仙草甜湯	1. 紅油筍絲雞 2. 沙茶油菜 3. 金針湯
4 11	1. 地瓜粥 2. 紅豆絲	1. 家常沙茶炒麵 2. 酥炸雞翅 3. 愛玉甜湯	1. 日式關東煮 2. 青江菜炒肉絲 3. 蔬菜湯

*本監伙食採用國產豬肉(CAS)
 *本監菜單均依營養師建議後調配
 *菜單因應季節氣候及廠商供應食材品質微調

法務部矯正署臺東監獄 收容人115年4月份(4/12-4/18)菜單

日期	早餐	午餐	晚餐
4 12(日)	1. 玉米蛋花粥 2. 肉鬆	1. 香芹炒豆包 2. 酥炸香腸 3. 紅豆湯	1. 豆香筍干豬腳 2. 家常炒苦瓜 3. 玉米菜頭湯
4 13	1. 時蔬菜粥	1. 什錦白菜焢 2. 香酥白帶魚 3. 仙草甜茶	1. 菜脯炒肉片 2. 清炒高麗菜 3. 紫菜蛋花湯
4 14	1. 白饅頭 2. 百香果醬 3. 麥香紅茶	1. 豆瓣炒豆仁 2. 紅燒獅子頭 3. 冬瓜茶 4. 季節水果	1. 雙椒炒嫩雞 2. 黑木耳炒白菜 3. 台味貢丸湯
4 15	1. 白粥 2. 魚鬆 3. 嫩薑片	1. 台式魯肉飯 2. 油豆腐 3. 粉條粉粿甜湯	1. 蔥爆鹹豬肉 2. 高麗菜炒冬粉 3. 蕃茄蛋花湯
4 16	1. 皮蛋肉絲粥	1. 茄汁豆腐蛋 2. 炸麥克雞塊 3. 綠豆地瓜甜湯	1. 梅干扣肉 2. 青椒炒肉絲 3. 日式柴魚湯
4 17	1. 可可饅頭 2. 豆漿	1. 瓜仔肉燥 2. 蒜香炒白菜 3. 仙草甜湯	1. 蒜泥白肉 2. 青江菜炒肉焢 3. 紫菜湯
4 18(六)	1. 地瓜粥 2. 碎脯蛋	1. 什錦炒麵 2. 鹹酥雞翅 3. 檸檬愛玉湯	1. 日式關東煮 2. 絲瓜麵線 3. 黑輪菜頭湯

本監伙食採用國產豬肉(CAS)
 本監菜單均依營養師建議後調配
 菜單因應季節氣候及廠商供應食材品質微調

法務部矯正署臺東監獄 收容人 115 年 4 月份(4/19-4/25)菜單

日期	早餐	午餐	晚餐
4 19(日)	1. 白饅頭 2. 鮪魚玉米蛋 3. 巧克力牛奶	1. 紅蘿蔔炒蛋 2. 原味香腸 3. 紅豆甜湯	1. 照燒筍干肉片 2. 蒜香高麗菜 3. 家常魚丸湯
4 20	1. 四色菜蛋粥	1. 麵輪肉燥 2. 酥炸秋刀魚 3. 仙草甜湯	1. 蔥爆炒肉片 2. 豆鼓炒苦瓜 3. 蔬菜湯
4 21	1. 芋香饅頭 2. 麥香綠茶	1. 筍絲炒肉絲 2. 醬拌春茄 3. 冬瓜甜湯 4. 季節水果	1. 塔香三杯雞 2. 白玉蘿蔔 3. 金針湯
4 22	1. 白粥 2. 豆漿 3. 辣蘿蔔	1. 古早味油飯 2. 香酥雞腿 3. 粉條粉粿甜湯	1. 皮蛋肉末醬 2. 沙茶空心菜 3. 蕃茄蛋花湯
4 23	1. 香菇碎脯粥	1. 美味水餃 2. 麥克雞塊 3. 玉米濃湯	1. 洋蔥炒肉片 2. 蒜香小白菜 3. 味噌豆腐湯
4 24	1. 草莓饅頭 2. 黑糖豆漿	1. 客家小炒 2. 蝦米爆香蒲 3. 仙草甜湯	1. 酸菜炒肉片 2. 香炒菠菜 3. 柴菜湯
4 25(六)	1. 地瓜粥 2. 肉鬆	1. 時蔬炒板條 2. 炸大熱狗 3. 愛玉甜湯	1. 滷味拼盤 2. 黑木耳炒白菜 3. 苦瓜魚干湯

本監伙食採用國產豬肉 (CAS)
 本監菜單均依營養師建議後調配
 菜單因應季節氣候及廠商供應食材品質微調

法務部矯正署臺東監獄 收容人 115 年 4 月份(4/26-4/30)菜單

日期	早餐	午餐	晚餐
4 26(日)	1. 白粥 2. 甜酥花生 3. 紅豆絲	1. 蒜味絲瓜 2. 台式香腸 3. 紅豆甜湯	1. 蘑菇炒肉片 2. 培根高麗菜 3. 香蔥貢丸湯
4 27	1. 時蔬菜粥	1. 什錦菜肉爌 2. 香酥白帶魚 3. 仙草甜湯	1. 筍干控肉 2. 蘿蔔佃煮 3. 玉米湯
4 28	1. 黑芝麻饅頭 2. 紅茶	1. 香菇肉燥 2. 清炒高麗菜 3. 冬瓜甜湯	1. 糖醋雞丁 2. 奶油南瓜 3. 味噌蔬菜湯
4 29	1. 白粥 2. 豆漿 3. 嫩薑片	1. 沙茶肉絲炒麵 2. 麥克雞塊 3. 粉條粉粿甜湯	1. 蔥爆鹹豬肉 2. 麻婆豆腐 3. 白菜豆腐湯
4 30	1. 皮蛋肉絲粥	1. 芥菜炒豆包 2. 炸小熱狗 3. 綠豆甜湯	1. 豆香筍干滷肉 2. 蕃茄炒菠菜 3. 柴魚蘿蔔湯

*本監伙食採用國產豬肉(CAS)
 *本監菜單均依營養師建議後調配
 *菜單因應季節氣候及廠商供應食材品質微調