

法務部矯正署臺東監獄 收容人 115 年 5 月份(5/1-5/3)菜單

日期	早餐	午餐	晚餐
5/1	1. 抹茶饅頭 2. 原味豆漿	1. 麵輪肉燥 2. 蒜香高麗菜 3. 仙草甜湯	1. 蒜泥白肉 2. 香炒油菜 3. 紫菜蛋花湯
5/2(六)	1. 地瓜粥 2. 洋蔥炒蛋	1. 什錦米苔目 2. 炸麥克雞塊 3. 愛玉甜湯	1. 日式關東煮 2. 清炒扁蒲 3. 柴魚味噌湯
5/3(日)	1. 白饅頭 2. 巧克力醬 3. 麥茶	1. 大瓜肉焗 2. 酥炸香腸 3. 紅豆甜湯	1. 豬肉燴飯 2. 滷海帶豆包 3. 蔬菜湯

*本監伙食採用國產豬肉(CAS)
 *本監菜單均依營養師建議後調配
 *菜單因應季節氣候及廠商供應食材品質微調

法務部矯正署臺東監獄 收容人 115 年 5 月份(5/4-5/10)菜單

日期	早餐	午餐	晚餐
5/4	1. 時蔬蛋花粥	1. 什錦菜肉煨 2. 香酥鹹魚 3. 仙草甜湯	1. 梅干扣肉 2. 苦瓜炒蛋 3. 柴魚蘿蔔湯
5/5	1. 可可饅頭 2. 麥香綠茶	1. 筍絲炒肉絲 2. 蒜香高麗菜 3. 冬瓜檸檬茶 4. 季節水果	1. 醬爆雞 2. 海味南瓜 3. 香蔥貢丸湯
5/6	1. 白粥 2. 豆漿 3. 蔭瓜	1. 台式米苔目 2. 酥炸雞翅 3. 粉條粉粿甜湯	1. 蔥爆鹹豬肉 2. 沙茶炒芥藍 3. 白菜豆腐湯
5/7	1. 玉米蛋花粥	1. 洋蔥蕃茄炒蛋 2. 醬拌豆包 3. 綠豆甜湯	1. 皮蛋肉末醬 2. 肉絲炒空心菜 3. 下水湯
5/8	1. 抹茶饅頭 2. 黑糖豆漿	1. 麵輪肉燥 2. 香炒高麗菜 3. 仙草甜湯	1. 回鍋肉 2. 清炒油菜 3. 蕃茄蛋花湯
5/9(六)	1. 地瓜粥 2. 紅豆絲	1. 家常大滷湯麵 2. 炸大熱狗	1. 日式關東煮 2. 花片炒大瓜 3. 柴魚味噌湯
5/10(日)	1. 白粥 2. 肉鬆 3. 辣蘿蔔	1. 絲瓜麵線 2. 原味香腸 3. 紅豆湯	1. 京醬肉片 2. 白菜滷 3. 紫菜蛋花湯

*本監伙食採用國產豬肉(CAS)
 *本監菜單均依營養師建議後調配
 *菜單因應季節氣候及廠商供應食材品質微調

法務部矯正署臺東監獄 收容人 115 年 5 月份(5/11-5/17)菜單

日期	早餐	午餐	晚餐
5 11	1. 時蔬蛋花粥	1. 青椒炒肉絲 2. 酥炸秋刀魚 3. 檸檬愛玉湯	1. 豆鼓肉片 2. 醬炒青花椰 3. 蔬菜湯
5 12	1. 黑糖饅頭 2. 紅茶	1. 瓜仔肉燥 2. 蒜味高麗菜 3. 仙草甜茶 4. 季節水果	1. 辣子雞 2. 紅蘿蔔炒蛋 3. 玉米菜頭湯
5 13	1. 白粥 2. 嫩薑片 3. 豆漿	1. 古早味滷肉飯 2. 油豆腐 3. 粉條粉粿甜湯	1. 豆香蘑菇肉片 2. 清炒菠菜 3. 蕃茄蛋花湯
5 14	1. 碎脯香菇粥	1. 豆瓣毛豆仁 2. 美味小熱狗 3. 綠豆湯	1. 蒜泥白肉 2. 沙茶炒油菜 3. 鳳梨苦瓜湯
5 15	1. 可可饅頭 2. 巧克力醬 3. 豆漿	1. 芹菜炒豆包 2. 香炒高麗菜 3. 愛玉甜湯	1. 家常滷肉 2. 醬拌青江菜 3. 味噌豆腐湯
5 16(六)	1. 地瓜粥 2. 碎脯蛋	1. 客家版條 2. 鹹酥雞塊 3. 仙草甜湯	1. 滷味拼盤 2. 蒜香絲瓜 3. 蘿蔔湯
5 17(日)	1. 白饅頭 2. 鮪魚玉米蛋 3. 麥茶	1. 紅片炒高麗菜 2. 原味香腸 3. 紅豆甜湯	1. 筍干滷肉 2. 蝦米炒扁蒲 3. 柴魚青菜湯

本監伙食採用國產豬肉 (CAS)
 本監菜單均依營養師建議後調配
 菜單因應季節氣候及廠商供應食材品質微調