

# 法務部矯正署臺東監獄 收容人 115 年 5 月份(5/18-5/24)菜單

日期	早 餐	午 餐	晚 餐
5 18	1. 時蔬蛋花粥	1. 什錦菜肉煨 2. 喜相逢 3. 愛玉甜湯	1. 紅燒肉片 2. 洋蔥炒蛋 3. 家常蛋花湯
5 19	1. 芋頭饅頭 2. 麥香紅茶	1. 魚香茄子 2. 黑木耳炒白菜 3. 冬瓜茶	1. 塔香三杯雞 2. 蒜味南瓜 3. 柴魚蘿蔔湯
5 20	1. 白粥 2. 紅豆絲 3. 花瓜	1. 台味小腸麵線 2. 酥炸雞排	1. 照燒肉片 2. 香炒小白菜 3. 茄汁蛋花湯
5 21	1. 皮蛋肉絲粥	1. 蕃茄豆腐蛋 2. 醬拌豆包 3. 綠豆甜湯	1. 台式滷肉 2. 沙茶炒芥藍 3. 紫菜湯
5 22	1. 草莓饅頭 2. 草莓果醬 3. 黑糖豆漿	1. 客家小炒 2. 清炒高麗菜 3. 仙草甜湯	1. 梅干扣肉 2. 花片炒白菜 3. 味噌豆腐湯
5 23(六)	1. 地瓜粥 2. 土豆麵筋	1. 肉絲炒麵 2. 炸小熱狗 3. 愛玉甜湯	1. 日式關東煮 2. 清炒瓜瓜 3. 蔬菜湯
5 24(日)	1. 白粥 2. 甜酥花生 3. 嫩薑片	1. 大白菜肉絲煨 2. 原味香腸 3. 紅豆甜湯	1. 筍干豬腳 2. 絲瓜麵線 3. 下水湯

本監伙食採用國產豬肉 (CAS)  
 本監菜單均依營養師建議後調配  
 菜單因應季節氣候及廠商供應食材品質微調

# 法務部矯正署臺東監獄 收容人 115 年 5 月份(5/25-5/31)菜單

日期	早餐	午餐	晚餐
5 25	1. 時蔬菜粥	1. 香菇肉燥      2. 香酥白帶魚 3. 仙草甜湯	1. 豆鼓肉片      2. 蒜味南瓜 3. 柴魚蘿蔔湯
5 26	1. 黑芝麻饅頭    2. 綠茶	1. 筍絲炒肉絲    2. 蒜香高麗菜 3. 冬瓜茶            4. 季節水果	1. 雙椒炒嫩雞    2. 蘿蔔佃煮 3. 紫菜味噌湯
5 27	1. 白粥            2. 辣蘿蔔 3. 蔭瓜	1. 什錦米苔目    2. 炸雞翅 3. 粉條粉粿甜湯	1. 皮蛋肉末醬    2. 紅蘿蔔炒蛋 3. 蔬菜豆腐湯
5 28	1. 玉米肉絲粥	1. 洋蔥豆腐蛋    2. 紅燒豆包 3. 綠豆甜湯	1. 京醬肉片      2. 菠菜炒蛋 3. 玉米湯
5 29	1. 抹茶饅頭      2. 原味豆漿	1. 墨西哥肉醬    2. 黑木耳炒白菜 3. 愛玉甜湯	1. 蒜泥白肉      2. 沙茶炒芥藍 3. 鳳梨苦瓜湯
5 30(六)	1. 地瓜粥        2. 洋蔥炒蛋	1. 客家板條      2. 麥克雞塊 3. 仙草甜湯	1. 滷味拼盤      2. 香炒大瓜 3. 下水湯
5 31(日)	1. 可可饅頭      2. 麥茶	1. 絲瓜麵線      2. 原味香腸 3. 紅豆甜湯	1. 酸菜炒肉片    2. 花片炒白菜 3. 柴魚味噌湯

\*本監伙食採用國產豬肉 (CAS)  
 \*本監菜單均依營養師建議後調配  
 \*菜單因應季節氣候及廠商供應食材品質微調