法務部矯正署臺東監獄　收容人115年6月份(6/1-6/6)菜單

日　期	早　餐	午　餐	晚　餐
6/1	1. 時蔬菜粥	1. 什錦菜肉焿　2. 炸喜相逢 3. 檸檬愛玉湯	1. 沙茶炒豬肉　2. 海味南瓜 3. 紫菜蛋花湯
6/2	1. 草莓饅頭　2. 麥香紅茶	1. 筍絲炒肉絲　2. 蒜香高麗菜 3. 冬瓜茶　4. 季節水果	1. 醬爆雞　2. 紅蘿蔔炒蛋 3. 蔬菜湯
6/3	1. 白粥　2. 豆棗 3. 蔭瓜	1. 什錦肉絲炒麵　2. 酥炸薯餅 3. 冬瓜茶	1. 麻婆豆腐　2. 黑椒炒豆芽 3. 莧菜魚干湯
6/4	1. 玉米蛋花粥	1. 蕃茄豆腐蛋　2. 醬拌豆包 3. 綠豆甜湯	1. 紅燒豬肉片　2. 香炒菠菜 3. 金針湯
6/5	1. 抹茶饅頭　2. 黑糖豆漿	1. 麵輪肉燥　2. 培根高麗菜 3. 仙草甜湯	1. 蘑菇肉片　2. 蝦米炒扁浦 3. 小白菜豆腐湯
6/6(六)	1. 地瓜粥　2. 紅豆絲	1. 台式肉燥麵　2. 炸麥克雞塊 3. 愛玉甜湯	1. 日式關東煮　2. 豆鼓炒苦瓜 3. 柴魚味噌湯

*本監伙食採用國產豬肉（CAS）
*本監菜單均依營養師建議後調配
*菜單因應季節氣候及廠商供應食材品質微調

法務部矯正署臺東監獄　收容人115年6月份(6/7-6/13)菜單

日　期	早　餐	午　餐	晚　餐
6/7(日)	1. 白粥　2. 肉鬆 3. 辣蘿蔔	1. 絲瓜麵線　2. 原味香腸 3. 紅豆湯	1. 京醬肉片　2. 黑木耳炒白菜 3. 玉米湯
6/8	1. 時蔬蛋花粥	1. 魚香茄子　2. 香酥鹹魚 3. 麥香紅茶	1. 豆鼓炒菜脯肉　2. 家常炒冬瓜 3. 高麗菜湯
6/9	1. 黑糖饅頭　2. 麥香綠茶	1. 筍絲炒肉絲　2. 蒜香高麗菜 3. 冬瓜茶　4. 季節水果	1. 醬爆雞　2. 白玉佃煮 3. 紫菜湯
6/10	1. 白粥　2. 豆棗 3. 嫩薑片	1. 什錦米苔目　2. 炸小熱狗 3. 仙草甜湯	1. 皮蛋肉末醬　2. 蒜香小白菜 3. 味噌豆腐湯
6/11	1. 碎脯香菇粥	1. 洋蔥蕃茄滑蛋　2. 蒜味豆包 3. 綠豆甜湯	1. 筍干炒肉片　2. 菠菜炒蛋 3. 蕃茄蛋花湯
6/12	1. 可可饅頭　2. 豆漿	1. 麵輪肉燥　2. 黃瓜炒花片 3. 日式麥茶	1. 蒜泥白肉　2. 豆香高麗菜 3. 菜心下水湯
6/13(六)	1. 地瓜粥　2. 洋蔥炒蛋	1. 客家板條　2. 炸麥克雞塊 3. 麥香綠茶	1. 滷味拼盤　2. 蒜味絲瓜 3. 紫菜湯

*本監伙食採用國產豬肉（CAS）
*本監菜單均依營養師建議後調配
*菜單因應季節氣候及廠商供應食材品質微調

法務部矯正署臺東監獄　收容人115年6月份(6/14-6/20)菜單

日　期	早　餐	午　餐	晚　餐
6/14(日)	1. 白饅頭　2. 花生醬 3. 日式麥茶	1. 高麗菜炒蛋　2. 原味香腸 3. 紅豆甜湯	1. 梅干扣肉　2. 豆鼓炒苦瓜 3. 玉米菜頭湯
6/15	1. 時蔬蛋花粥	1. 台味什錦菜焿　2. 酥炸鹹魚 3. 麥香紅茶	1. 紅燒肉片　2. 洋蔥炒蛋 3. 蔬菜湯
6/16	1. 草莓饅頭　2. 麥香綠茶	1. 瓜仔肉燥　2. 白菜魯 3. 冬瓜茶　4. 季節水果	1. 三杯雞　2. 海味南瓜 3. 柴魚味噌湯
6/17	1. 白粥　2. 花瓜 3. 紅豆絲	1. 家常什錦炒麵　2. 鹹酥雞翅 3. 愛玉甜湯	1. 照燒肉片　2. 香炒豆芽 3. 蕃茄蛋花湯
6/18	1. 四色菜蛋粥	1. 芹菜炒豆包　2. 美味小熱狗 3. 綠豆湯	1. 台式滷肉　2. 清炒莧菜 3. 小白菜豆腐湯
6/19 端午	詳端午節菜單		
6/20(六)	1. 地瓜粥　2. 土豆麵筋	1. 沙茶肉絲炒麵　2. 炸大熱狗 3. 日式麥茶	1. 關東煮　2. 蒜味絲瓜 3. 苦瓜魚干湯

本監伙食採用國產豬肉（CAS）
本監菜單均依營養師建議後調配
菜單因應季節氣候及廠商供應食材品質微調

法務部矯正署臺東監獄　收容人115年6月份(6/21-6/27)菜單

日　期	早　餐	午　餐	晚　餐
6/21(日)	1. 白粥　2. 嫩薑片 3. 甜酥花生	1. 黃瓜炒花片　2. 炸香腸 3. 紅豆甜湯	1. 酸菜炒肉片　2. 黑木耳炒白菜 3. 柴魚味噌湯
6/22	1. 時蔬蛋花粥	1. 豆瓣毛豆仁　2. 香酥秋刀魚 3. 冬瓜茶	1. 豆鼓炒菜脯肉　2. 蒜味南瓜 3. 玉米蘿蔔湯
6/23	1. 芋頭饅頭　2. 麥香綠茶	1. 筍絲炒肉絲　2. 培根高麗菜 3. 麥香紅茶　4. 季節水果	1. 紅油筍絲雞　2. 燴冬瓜 3. 紫菜湯
6/24	1. 白粥　2. 豆棗 3. 鹹蛋	1. 什錦炒飯　2. 美味小熱狗 3. 仙草甜湯	1. 薑汁燒肉　2. 沙茶炒油菜 3. 菜心下水湯
6/25	1. 皮蛋肉絲粥	1. 洋蔥蕃茄炒蛋　2. 紅燒豆包 3. 綠豆甜湯	1. 蒜泥白肉　2. 香炒高麗菜 3. 苦瓜魚干湯
6/26	1. 草莓饅頭　2. 黑糖豆漿	1. 麵輪肉燥　2. 醬拌香茄 3. 日式麥茶	1. 紅燒雞蛋　2. 蝦米炒白菜 3. 味噌豆腐湯
6/27(六)	1. 地瓜粥　2. 碎脯蛋	1. 客家粄條　2. 炸麥克雞塊 3. 麥香紅茶	1. 滷味拼盤　2. 清炒絲瓜 3. 薑絲炒冬瓜

*本監伙食採用國產豬肉（CAS）
*本監菜單均依營養師建議後調配
*菜單因應季節氣候及廠商供應食材品質微調

法務部矯正署臺東監獄　收容人115年6月份(6/28-6/30)菜單

日　期	早　餐	午　餐	晚　餐
6/28(日)	1. 黑糖饅頭　2.冬瓜茶	1. 玉米筍炒豆包　2.美味炸香腸 3. 紅豆甜湯	1. 筍干豬腳　2.白玉佃煮 3. 紫菜蛋花湯
6/29	1. 時蔬蛋花粥	1. 家常咖哩飯　2.香酥鹹魚 3. 麥香紅茶	1. 沙茶炒豬肉片　2.豆鼓苦瓜 3. 玉米蘿蔔湯
6/30	1. 白饅頭　2.鮪魚玉米蛋 3. 日式麥茶	1. 豆香肉燥肉絲　2.培根高麗菜 3. 冬瓜檸檬茶	1. 雙椒炒嫩雞　2.紅蘿蔔炒蛋 3. 味噌豆腐湯

*本監伙食採用國產豬肉（CAS）
*本監菜單均依營養師建議後調配
*菜單因應季節氣候及廠商供應食材品質微調